

Indendørstræning 2009-2010 – version primo oktober

Pris

For hele indendørssæsonen (halv pris for spillere der også deltager i juniortræning):

Hver anden lørdag og hver anden torsdag: 600,-

Hyppigere end ovenstående: 750,-

Adresser:

ATK-hallen, Bellahøj

Lyngby Tennis & Squash Center, Lundtoftevej 53 B, 2800 Kgs. Lyngby

Torsdagstræning: Mads Møller træner hver torsdag kl. 17-19 og Nils Trier kl. 19-21 (ATK-hallen)

Ulige uger	
17:00-18:15	Malene Wienberg, Zeljko Klen, Sandra Joy Larsen, Line Christoffersen, Christina Egstrup
18:15-19:30	Bjørn Schmidt, Mia Theilmann, Heine Sønnichsen, Peter Arildsen, Carsten Andersen
19:30-21:00	Jeppe Friborg, Andreas P. Hansen, Jørgen Østergaard, Anders Laursen, Frederik Munk

Lige uger	
17:00-18:15	Sandra Joy Larsen, Peter Arildsen, Anders Laursen, Christian Høgsberg, Julius Lund, Heine Sønnichsen
18:15-19:45	Andreas P. Hansen, Jørgen Østergaard, Bjørn Schmidt, Carsten Andersen,
19:45-21:00	Malene Wienberg, Frederik Munk, Mia Theilmann, Jeppe Friborg, Kristian Astrup

Fredagstræning (Lyngby)

Alle uger	
18:30-20:30	Zeljko Klen, Jan Angren, Peter Poulsen, Christian Høgsberg, Sebastian Nielsen, Jacob Gregers Lund Jensen, Emil Broberg, Julius Lund, Christian de Blanck

Lørdagstræning: Nils Trier eller Mads Møller træner lørdagene (ATK-hallen)

Lige uger	
10.00-11.30	Malene Wienberg, Zeljko Klen, Sandra Joy Larsen, Christina Egstrup, Jan Angren, Peter Poulsen, Christian Høgsberg, Jacob Gregers Lund Jensen, Sebastian Nielsen, Line Christoffersen, Emil Broberg, Julius Lund, Christian de Blanck
11.30-13.00	Jeppe Friborg, Andreas P. Hansen, Jørgen Østergaard, Anders Laursen, Peter Arildsen, Bjørn Schmidt, Mia Theilmann, Kristian Astrup, Frederik Munk, Heine Sønnichsen, Carsten Andersen

Med venlig hilsen

Seniorudvalget