

Januar 2010

## **Skal du i tennisform til foråret.....? Motionstræning i ATK hallen**

Vi har nu mulighed for at tilbyde hold motions-træning i ATK hallen efter jul hver anden søndag frem til Maj måned:

### **Vi har 2 hold i ATK hallen ved Bellahøj:**

Hold 1 fra 10.00 - 11.30

Hold 2 fra 11.30 - 13.00

Prisen for træning 5 gange er kr. 500,-

Begrænsede antal pladser

Forbehold for evt. aflysninger i hallen

### **Datoer for træning:**

21/2

7/3

21/3

8/4

18/4

Træningen forestås af Ali, som nogen sikkert kan huske fra udendørstræningen.

**Hurtig tilmelding til:** [pp@kfum-tennis.dk](mailto:pp@kfum-tennis.dk) – husk medlemsnr. og hvilket hold du helst vil på. Evt. spørgsmål 23626626 (aften)

Betaling opkræves via PBS efter tilmelding.

**Med venlig hilsen**

Træningsudvalget v/Ebba Østerlin